

Tactieoefening van: Jochem de Gruijter

Coach Heren Beachvolleybal Team Nederland

Beachvolleybal

13
16



Doel

Pas je verdediging aan op de voorkeuren van de tegenstander. Deze worden door de omstandigheden bepaald.



Organisatie

- Eén (beach)volleybalveld
- Eén beachvolleybal
- 4-6-8 spelers



Opdracht

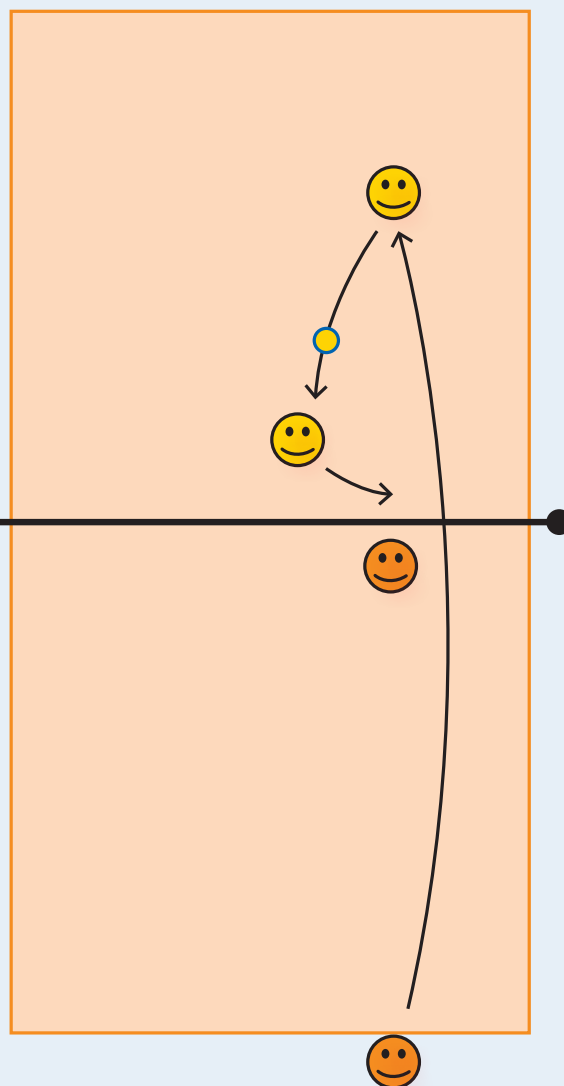
Speel side out met beperkingen, bijvoorbeeld 10 side outs per team. Het team dat de meeste side outs haalt, wint. Na de eerste side out (s/o) kun je kiezen de regels hetzelfde te houden of op het normale veld verder te gaan. Doel voor het side out team is om in de beperkingen oplossingen te zoeken om te scoren. Doel voor het verdedigende team is om voorkeuren van spelers of omstandigheden te herkennen en de tactiek hierop aan te passen.



Variaties

Varieer met het veld:

- S/o team kan alleen op een half veld scoren (recht-door of juist diagonaal)
- S/o team mag alleen in de laatste 2, 3 of 4 meters scoren
- Idem alleen in de eerste 4 of 5 meter
- S/o team kan alleen met een shot scoren of juist met een harde aanval
- S/o team kan scoren met shot lijn en harde aanval
- Enzovoort



Aanpassingen

- ⊖ Herkennen wat omstandigheden (zoals windkracht en -richting) met de opties van een tegenstander doen en hierop je verdediging aanpassen.
- ⊖ Voor het verdedigende team wordt het makkelijker door minder opties te geven / het veld te verkleinen.
- ⊖ Voor het s/o team wordt het makkelijker door een simpelere service, meer aanvallende opties of door het veld te vergroten.
- ⊕ Vergroot de opties van het s/o team door bijvoorbeeld alleen de 'shot lijn' eruit te halen.
- ⊕ Moeilijker serveren.